

## Säkerhetsregler

- Ha ständigt minst en karbinhake säkrad i vajern under klättring.
- Håll i vajern vid klättring. Friklättra inte!
- Klättra aldrig ovanför vajern.
- Undvik att vara mer än en person mellan två bergsöglor.
- Klätterlederna är enkelriktade. (klättring neråt endast i nödfall)
- För din och andras säkerhet: STOR försiktighet med lösa stenar.
- Akutnummer står på baksidan av hjälmen.
- Ta av ringar och andra lösa föremål.
- Vid åskväder ska du ta dig till en säker plats där du kan stå tryggt utan att hålla i eller vara kopplad i vajern.
- Klättring sker på egen risk.
- När du skriver på Ansvarsförsäkran tar du på dig ansvaret för utrustningen och för själva klättringen.

### KOM IHÅG!

- Skräpa inte ner.
- Glöm EJ vatten.
- När du går ner ska du följa BLÅ markeringar mot Naturum och Grottan.
- Iaktta försiktighet när du går ner.

## Ansvarsförsäkran!

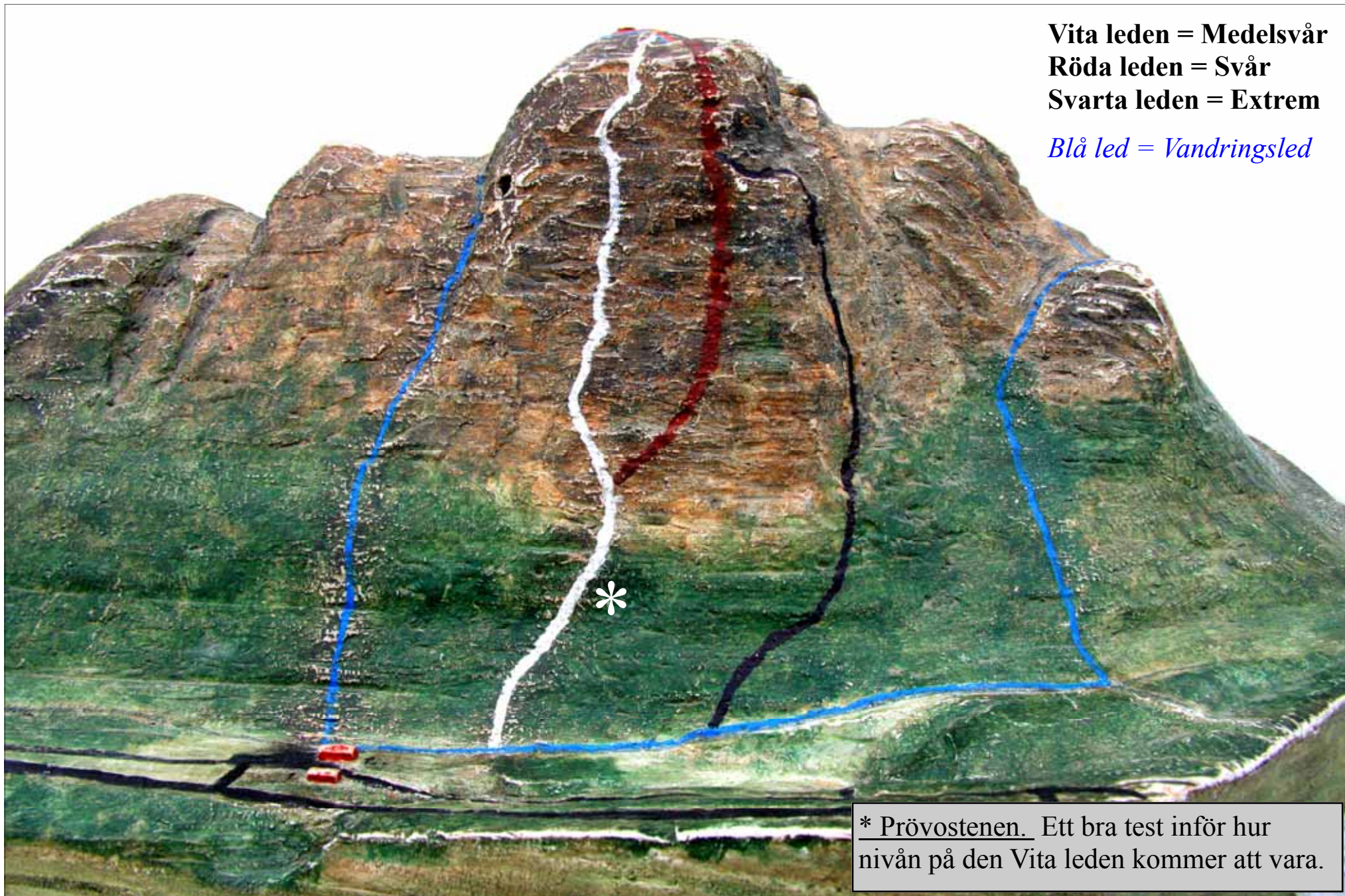
Jag intygar härmed att jag har läst igenom de säkerhetsregler som gäller för Skulebergets Via Ferrata. Jag är fullt medveten om att jag tar på mig hela ansvaret för klätteraktiviteten och att jag säkrar och handhar den utrustning på det sätt som instruktören har informerat mig om. Jag är dessutom medveten om att det finns en inbyggd säkerhetsrisk i alla utomhusaktiviteter och att jag accepterar den risken. Det är strängt förbjudet att delta i denna aktivitet under påverkan av droger eller alkohol.

Instruktörerna har all rätt att avvisa personer som kan vara en fara för sig själva eller för andra. Jag ansvarar själv för att väga in riskerna vid kända sjukdomar och skador.

*(Det är detta du skriver under på, innan klättringen.)*



[www.viaferrata.se](http://www.viaferrata.se)



**Vita leden = Medelsvår**  
**Röda leden = Svår**  
**Svarta leden = Extrem**

*Blå led = Vandringsled*

\* Prövostenen. Ett bra test inför hur nivå på den Vita leden kommer att vara.